

ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАЦИЮ ПО ПОВОДУ МАКУЛЯРНОГО ОТВЕРСТИЯ

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. После операции ваш глаз заклеивают повязкой для того, чтобы защитить его от случайного загрязнения. Повязку следует снять утром следующего дня и обработать веки (не сам глаз) стерильной ватой, смоченной водным раствором фурацилина 0.02% или водным раствором левомицетина 0.25% (продаются в аптеке). Начиная с первого дня после операции, не следует постоянно заклеивать глаз повязкой, под которой он не может свободно моргать и двигаться.
2. В день операции и в период реабилитации могут возникнуть боли в глазу или окологлазничной области (надбровье, висок). При болевом синдроме целесообразно принимать таблетки «Кетанов», «Кеторол», «Анальгин» (согласно инструкциям к этим препаратам) и обратиться к своему лечащему врачу.

ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ

Предлагаемые рекомендации являются общими, т.е. разработаны для большинства пациентов. В случаях индивидуального течения послеоперационного периода врач может предложить индивидуальную схему лечения и график осмотров пациента. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

1. **Режим.** После проведенной операции соблюдение режима имеет определенное лечебное значение. Как правило, на завершающем этапе операции в полость глаза вводят специальный рассасывающийся газ. В течение 5 – 7 дней после операции необходимо постоянно находиться в положении «лицом вниз». Это не подразумевает соблюдение «строгого постельного режима». Вы можете лежать, сидеть и ходить, но, наклонив голову так, чтобы лицо находилось в горизонтальной плоскости (смотреть в пол, себе под ноги). Спать необходимо также лежа на животе. При этом газовый пузырь, занимая максимально верхнее положение, будет оказывать влияние на центральную область сетчатки, способствуя закрытию отверстия. Кроме того, соблюдение вами правильного положения в период рассасывания газового пузыря будет препятствовать его контакту с хрусталиком глаза. В дальнейшем вам следует уточнить особенности послеоперационного режима у вашего лечащего врача.
2. **Гигиена.** Во время умывания избегайте попадания мыла и воды в глаз. При мытье головы наклоняйте голову назад, а не вперед. Если вода попала в оперированный глаз, промойте его водным раствором фурацилина 0.02% или водным раствором левомицетина 0.25% (продаются в аптеке).
3. **Обязательно посещайте врача в назначенный день!**
4. **Повязка.** В течение нескольких первых дней после операции рекомендуется ношение повязки на оперированном глазу с тем, чтобы защитить его от находящихся в воздухе пылевых частиц и воздействия яркого света. Повязка представляет собой « занавеску » из 2х слоев марли, которая находится перед глазом и крепится с помощью лейкопластиря на лбу над бровью.
5. **Глазные капли** нужны для более быстрого заживления и профилактики инфекционных осложнений. Как правило, после проведенной операции хирург назначает закапывание нескольких препаратов: дезинфицирующие капли (например, «Флоксал», «Ципрофлоксацин», «Тобрекс» и др.), противовоспалительные капли (например, «Наклоф», «Индоколлир» и др.) или комбинированные препараты («Макситрол», «Тобрадекс» и др.). Обычно капли назначают по убывающей схеме: первая неделя – 4 раза в день, вторая неделя – 3 раза в день, третья неделя – 2 раза в день, четвертая неделя – 1 раз в день, затем – отмена капель. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

ОСТРОТА ЗРЕНИЯ И ПОДБОР ОЧКОВ

В первые дни после операции острота зрения будет крайне низкая, так как газ, находящийся в глазу, не пропускает свет к сетчатке. По мере рассасывания газового пузыря (до 14 дней) верхняя часть поля зрения начинает светлеть, и Вы можете заметить границу «раздела сред» (газ/жидкость), которая изменяет положение в зависимости от движения головы. Через 7–10 дней после операции, когда газа остается в глазу менее трети объема полости стекловидного тела, единственный пузырек глаза может раздробиться на несколько мелких «пузырьков», способных перемещаться в пределах всего поля зрения, в зависимости от положения головы.

Улучшение зрения после операции происходит постепенно в течение первых 2–3 месяцев. У некоторых пациентов повышение остроты зрения наблюдается в течение полугода. Окончательную очковую коррекцию целесообразно проводить через 2–3 месяца после операции, хотя сроки подбора очков решаются индивидуально, если, например, оперирован единственный глаз.

По мере восстановления зрения у некоторых пациентов могут возникнуть искажения линий и предметов, появиться двоение. Как правило, эти симптомы ослабевают постепенно в течение нескольких недель или месяцев.

ДАЛЬНЕЙШИЙ УХОД и РЕКОМЕНДАЦИИ

Постепенно ограничения, накладываемые в послеоперационном периоде, будут сняты. Мы предлагаем вам несколько полезных рекомендаций, которые будут способствовать сохранению зрения.

- Не трите глаз и не давите на него.
- При просмотре телевизора или чтении чаще делайте перерывы.
- По возможности носите солнцезащитные очки для защиты глаз от ультрафиолетового излучения.
- Соблюдайте установленный график посещения врача.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

При индивидуальном течении процесса у некоторых пациентов при расширении газа (до 3х суток после операции) может подниматься внутрглазное давление. Как правило, этот процесс сопровождается болями в глазу и окологлазничной области, покраснением глаза. **В таких случаях следует немедленно обратиться к лечащему врачу!**

ПРАВИЛА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ

1. Тщательно вымойте руки.
2. Откройте флакон.
3. Запрокиньте голову или прилягте на спину и смотрите наверх.
4. Расположите перевернутый вверх флакон над глазом, не прикасайтесь к глазу и ресницам.
5. Осторожно захватив пальцами нижнее веко, слегка оттяните его вниз.
6. Заведите глаз вверх и слегка сожмите флакон, чтобы капля попала в пространство, образовавшееся между глазным яблоком и оттянутым нижним веком.
7. Закройте глаз.
8. Для усиления эффективности воздействия и сведения к минимуму системных побочных эффектов глазных капель прижмите указательным пальцем (через стерильную салфетку) внутренний угол глазной щели.
9. При назначении нескольких капель промежуток между закапыванием должен составлять около 5 минут. В последнюю очередь закапываются капли, снижающие внутрглазное давление.
10. Закройте флакон и храните его в соответствии с предписанием.