

## ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАЦИЮ ЭКСТРАСКЛЕРАЛЬНОГО ПЛОМБИРОВАНИЯ

### ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. После операции экстрасклерального пломбирования ваш глаз заклеивают повязкой для того, чтобы защитить его от случайного загрязнения. Повязку следует снять утром следующего дня и обработать веки (не сам глаз) стерильной ватой, смоченной водным раствором фурацилина 0,02% или водным раствором левомицетина 0,25% (продаются в аптеке). Начиная с первого дня после операции, не следует постоянно заклеивать глаз повязкой, под которой он не может свободно моргать и двигаться.
2. В день операции и в период реабилитации могут возникнуть боли в глазу или окологлазничной области (надбровье, висок). При болевом синдроме целесообразно принимать таблетки «Кетанов», «Кеторол», «Анальгин» (согласно инструкциям к этим препаратам) и обратиться к своему лечащему врачу.
3. После перенесенной вами операции глаз, как правило, раздражен, может наблюдаться выраженный отек век в сочетании с обильным отделяемым. Степень выраженности этих проявлений зависит от особенностей проведенной операции, а также индивидуальной чувствительности вашего организма к перенесенной операционной травме.

### ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ

Предлагаемые рекомендации являются общими, т.е. разработаны для большинства пациентов. В случаях индивидуального течения послеоперационного периода врач может предложить индивидуальную схему лечения и график осмотров пациента. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

1. **Режим.** После операции экстрасклерального пломбирования соблюдение режима (определенное положение головы, либо особенности постельного режима) может иметь определенное лечебное значение. После операции, хирург или ваш лечащий врач дадут рекомендации, как вести себя в первые сутки после операции. В дальнейшем вам следует уточнить особенности послеоперационного режима у вашего лечащего врача. В первые несколько недель старайтесь не поднимать более 5 кг.
2. **Гигиена.** Во время умывания избегайте попадания мыла и воды в глаз. При мытье головы наклоняйте голову назад, а не вперед. Если вода попала в оперированный глаз, промойте его водным раствором фурацилина 0,02% или водным раствором левомицетина 0,25% (продаются в аптеке).
3. **Обязательно посещайте врача в назначенный день!**
4. **Повязка.** В течение нескольких первых дней после операции рекомендуется ношение повязки на оперированном глазу с тем, чтобы защитить его от находящихся в воздухе пылевых частиц и воздействия яркого света. Повязка представляет собой «занавеску» из 2 слоев марли, которая находится перед глазом и крепится с помощью лейкопластиря на лбу. При обильном отделяемом, старайтесь менять повязку почаще, но не реже 1 раза в сутки.
5. **Глазные капли** нужны для более быстрого заживления и профилактики инфекционных осложнений. Как правило, после проведенной операции хирург назначает закапывание нескольких препаратов: дезинфицирующие капли (например, «Флоксал», «Ципрофлоксацин», «Тобрекс» и др.), противовоспалительные капли (например, «Наклоф», «Индоколлир» и др.) или комбинированные препараты («Макситрол», «Тобрадекс» и др.). Обычно капли назначают по убывающей схеме: первая неделя – 4 раза в день, вторая неделя – 3 раза в день, третья неделя – 2 раза в день, четвертая неделя – 1 раз в день, затем – отмена капель. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

## ОСТРОТА ЗРЕНИЯ И ПОДБОР ОЧКОВ

Улучшение зрения после операции по поводу отслойки сетчатки происходит постепенно в течение первых 2 – 3 месяцев. У некоторых пациентов повышение остроты зрения наблюдается в течение полугода (процесс восстановления зрения занимает до полугода). Как правило, медленнее этот процесс протекает у пациентов с близорукостью и пожилых людей.

Максимальная острота зрения зависит от сроков проведения операции с момента возникновения отслойки и степени вовлечения в отслоечный процесс центральных отделов сетчатки, ответственных за высокую остроту зрения и способность читать.

В период заживления и реабилитации ваши глаза могут быть «разными». Вам могут потребоваться временные очки или контактные линзы, чтобы исправить эту ситуацию. Окончательную очковую коррекцию целесообразно проводить через 2-3 месяца после операции, хотя сроки подбора очков решаются индивидуально, если, например, оперирован единственный глаз.

По мере восстановления зрения у некоторых пациентов могут возникнуть искажения линий и предметов, появиться двоение. Как правило, эти симптомы ослабевают постепенно в течение нескольких недель или месяцев.

## ДАЛЬНЕЙШИЙ УХОД и РЕКОМЕНДАЦИИ

Постепенно ограничения, накладываемые в послеоперационном периоде, будут сняты. Мы предлагаем вам несколько полезных рекомендаций, которые будут способствовать сохранению зрения:

- Не водите машину, пока глаз не заживет.
- Не трите глаз и не давите на него.
- При просмотре телевизора или чтении чаще делайте перерывы.
- По возможности носите солнцезащитные очки для защиты глаз от ультрафиолетового излучения.
- Соблюдайте установленный график посещения врача.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

На завершающем этапе операции пломбирования склеры на конъюнктиву накладывают несколько швов, которые могут давать ощущение инородного тела за веками или неприятное чувство при моргании. Эти швы обычно снимают через 10-14 дней после операции.

## ПРАВИЛА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ

1. Тщательно вымойте руки.
2. Откройте флакон.
3. Запрокиньте голову или прилягте на спину и смотрите наверх.
4. Расположите перевернутый вверх флакон над глазом, не прикасайтесь к глазу и ресницам.
5. Осторожно захватив пальцами нижнее веко, слегка оттяните его вниз.
6. Заведите глаз вверх и слегка сожмите флакон, чтобы капля попала в пространство, образовавшееся между глазным яблоком и оттянутым нижним веком.
7. Закройте глаз.
8. Для усиления эффективности воздействия и сведения к минимуму системных побочных эффектов глазных капель прижмите указательным пальцем (через стерильную салфетку) внутренний угол глазной щели.
9. При назначении нескольких капель промежуток между закапыванием должен составлять около 5 минут.
10. Закройте флакон и храните его в соответствии с предписанием.